



PROGRAMA PARA TRABAJAR EN EL BAÑO

- Todos los niños disfrutan con el baño, por lo que esta actividad es nos presenta como un buen momento para estimularle.

- El baño debe efectuarse sin prisas, procurando que estés tranquilo, pues si tú estas nervioso el niño lo percibirá y también se pondrá nervioso.

- Durante el baño debes sonreírle y hablarle de manera expresiva, es un buen momento para cantarle canciones y moverle siguiendo suavemente el ritmo de las mismas.

- Túmbalo bien sostenido en tus brazos en diferentes posiciones, observando sus reacciones (es importante que no trague agua y que no le llegue a los oídos.

- Durante los desplazamientos aéreos en brazos, acuérdate de vez en cuando de estimulara las respuestas enderezadoras de la cabeza, balanceándolo suavemente mientras se le sujeta bien por las axilas.

- Imita las acciones que tu hijo haga espontáneamente (cuando se ríe, chapotea, balbucea, etc...).

- El contacto con la piel de tu hijo es muy importante para su desarrollo general; acarícialo durante el baño, puedes hacerle cosquillas...

- Cuando lo seques, debes hacerlo con suavidad, no frotando, dejando que la toalla absorba la humedad.

- Tu hijo puede empezar a tener temor al agua si no cuidas los aspectos siguientes:

- No insistas en la bañera grande mientras que no la acepte.
- No insistas en posiciones de espalda prolongadas.
- Ten cuidado para que no le entre agua jabonosa en los ojos.
- No abras los desagües hasta que el niño no esté fuera de la bañera.

- Según el niño crece, convertiremos el baño en un momento de juego: le dejaremos un tiempo en la bañera para jugar con el agua. Prepararemos unos pocos juguetes (botellas de plástico, tapones, embudo, esponja, colador, juguetes comerciales...), pero se los daremos de uno en uno para que pueda explorarlos mejor. Si no lo descubre por si mismo, le demostraremos algunas actividades: llenar un recipiente con otro, estrujar la esponja...